

COLABORADORES DEL EVENTO



... A TODOS ELLOS MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN Y POR ESTAR CON EL DEPORTE DE BENALMÁDENAS

33ª CARRERA URBANA DEL PAVO

13 de Diciembre de 2015

SALIDA A LAS 11:00



Pista de atletismo, Polideportivo Arroyo de la miel
INSCRIPCIONES EN LOS CENTROS EDUCATIVOS Y POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES

Si no puedes correr
Participa andando

ÚLTIMO DÍA DE INSCRIPCIONES:
10 DE DICIEMBRE: COLEGIOS • 11 DE DICIEMBRE: POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES
MÁS INFORMACIÓN: www.pdm-benalmadena.es
SE CONTARÁ CON CATEGORÍAS ADAPTADAS EN COLABORACIÓN CON ABAD

El día de la carrera,
todos los participantes deben
traer, al menos, 1kg de alimentos
para colaborar con Caritas.



PATROCINAN



33ª Carrera urbana

PAVO

Benalmádena 59'city

Domingo
13
Diciembre 2015

Benalmádena: 1º Municipio en España en impulsar el movimiento de 59 minutos diarios de actividad física y Deporte en la población.

Filosofía de la prueba

- Este evento nace con el objetivo de fomentar la carrera dentro de la población de Benalmádena, buscando sobre todo, que los participantes y la población descubran y sientan el placer de correr.
- La prueba pretende ser un acontecimiento popular donde se integren los usuarios de todas las edades, y que a su vez sea un medio para realizar deporte con tus amigos, tu equipo, tu colegio y sobre todo con tu familia. A su vez integramos a grupos con movilidad reducida y por ello creamos las categorías adaptadas, en colaboración con ABAD.
- El Patronato Deportivo de Benalmádena, junto con la A.C.E.B. y las empresas que colaboran, tienen un espíritu de mejora continua, para que cada año, esta prueba sea más atractiva y participativa. Este evento pretende **impulsar el movimiento de 59 minutos** de Actividad física diaria en toda la población.

Normativa

No se admitirá ninguna inscripción **después del 11 de diciembre** en los polideportivos Municipales. En los Centros Escolares el último día será el 10 de diciembre.

- La prueba **estará informatizada** en las inscripciones y en la línea de meta.
- Para participar en esta carrera es necesario:
- Inscribirse aportando los **datos requeridos**.
- Llevar el dorsal visible en la parte delantera de la camiseta.
- Todos los dorsales llevarán:
 - **Una marca**, que se realizará momentos antes de la salida.
 - **Un código de barras** que servirá para leer el número y permitir la informatización de las clasificaciones (Sin este código no se admitirá ningún corredor en la línea de meta).
 - No se considerará participante a ningún corredor **que no lleve el dorsal** o este no este perfectamente cumplimentado.
- Todos los corredores deberán seguir, en cada momento, **el recorrido oficial**. Aquellos que no lo realicen o no lo hagan, serán descalificados de la prueba.
- A lo largo del recorrido **habrá jueces que podrán descalificar a los corredores**, si alguno de ellos infringe la normativa o **no realiza el recorrido oficial** de la forma adecuada, intentando realizar atajos o con cualquier otro medio que no sea la carrera a pie.
- Para facilitar la **seguridad de los participantes** contamos con la colaboración de la **Policía Municipal y Protección Civil**.
- En la línea de meta habrá un sistema informático que leerá el código de barras de cada uno de los participantes, donde quedará registrado su tiempo y su clasificación.
- Los participantes que corran en las categorías Adaptada deben hacerlo siguiendo las instrucciones de ABAD. (Para más información llamar al Tel. 639357550)
- Los resultados serán publicados en la página web del Patronato **www.pdmbenalmadena.es**

Sigue la información de la carrera a través de: www.pdmbenalmadena.es

Categorías

Se crearán 18 categorías (9 masculinas y 9 femeninas) diferenciadas en los siguientes niveles, edades

Nº	MASCULINA	Años de Nacimiento	Edades
1	PREBENJAMINES	2008 y Posteriores	Menor de 7
2	BENJAMINES	2006 - 2007	8 y 9
3	ALEVINES	2004 - 2005	10 y 11
4	INFANTILES	2002 - 2003	12 y 13
5	CADETES	2000 - 2001	14 y 15
6	JUNIORS	1997 - 1999	16 y 17
7	SENIORS	1975 - 1996	18 a 40
8	VETERANOS	1965 - 1974	de 41 a 50
9	SUPERVETERANOS	1964 y Anteriores	Más 51

Nº	FEMENINA	Años de Nacimiento	Edades
10	PREBENJAMINES	2008 y Posteriores	10
11	BENJAMINES	2006 - 2007	11
12	ALEVINES	2004 - 2005	12
13	INFANTILES	2002 - 2003	13
14	CADETES	2000 - 2001	14
15	JUNIORS	1997 - 1999	15
16	SENIORS	1975 - 1996	16
17	VETERANAS	1965 - 1974	17
18	SUPERVETERANAS	1964 y Anteriores	Más 51

También 2 categorías adaptadas modalidades masculino y femenino

Nº	ADAPTADA 1
19	MASCULINA
20	FEMENINA
Nº	ADAPTADA 2
21	ABAD MASCULINA
22	MASCULINA
23	FEMENINA

NOTA IMPORTANTE
Debido a la informatización de la prueba no se permitirán inscripciones después del 12 de diciembre en los polideportivos y del 10 en los colegios

Premios

- A los 5 primeros clasificados de las 18 categorías (9 masc. y 9 fem.)
- Al 1º clasificado de la prueba (masc. y fem.). trofeo y pavo
- Al 1º clasificado de la prueba locales (masc. y fem.). trofeo y pavo
- Al 1º clasificados socios de la aceb (masc. y fem.)
- A los dos 1º centros de primaria (1º y 2º).
- A los dos 1º centros de secundaria (ESO y bachiller) (1º y 2º)
- A los 3 primeros de las categorías adaptadas
- Pavos y regalos a sortear entre todos.

Nota: En el caso de que un corredor gane dos premios solo optará a l mayor de ellos (ejem. Local o Provincial) Es un corredor local si reside en el municipio

Recorrido Urbano de 4,5 Km

Recorrido Oficial

SALIDA:

- Polideportivo Arroyo de la Miel
- Salvador Vicente
- Alondra
- La Alhambra
- Medina Azahara
- Salvador Vicente
- Constitución
- La Estación
- Bejar
- Los Bancales
- Ciudad de Melilla
- García Lorca
- Camino del Prado
- Gandhi

LLEGADA:

- Recinto Ferial

